

Школа

МБОУ Рыбовская СШ

Отд./корп

День

27.09.2023

*Ильинская  
директор  
Сивакова Е.А.*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	13	вареники отварные со сметаной п\ф	200\20	55,70	194	10	4	30
	гор.блюдо								
	гор.напиток	14	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,60	28	0	0	7
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	сладкое	1	блин с клубникой	100	26,70	190	3	5	31
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн. фрукты								

